

График приема пищи

| Прием пищи | Ранний возраст | | 2 младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------|------------------|------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|-------------------------|------------------------|
| | (1-1,5 года, 1,5-2 года, 2-3 года) | | (3-4 года) | | (4-5 лет) | | (5-6 лет) | | (6-8 лет) | |
| | Время | Продолжительность, мин | Время | Продолжительность, мин | Время | Продолжительность, мин | Время | Продолжительность, мин | Время | Продолжительность, мин |
| Завтрак | 8:25-9:00 | 0:35 | 8:40-9:10 | 0:30 | 8:40-9:05 | 0:25 | 8:45-9:05 | 0:20 | 8:50-9:10 | 0:20 |
| Второй завтрак | 10:00-10:10 | 0:10 | 10:05-10:15 | 0:10 | 10:05-10:15 | 0:10 | 10:15-10:25 | 0:10 | 10:25-10:35 | 0:10 |
| Обед | 11:25-12:05 | 0:40 | 11:50-12:20 | 0:30 | 12:10-12:40 | 0:30 | 12:15-12:45 | 0:30 | 12:40-13:00 | 0:20 |
| Полдник | 15:35-16:00 | 0:25 | 15:30-15:50 | 0:20 | 15:25-15:45 | 0:20 | 15:25-15:40 | 0:15 | 15:15-15:30 | 0:15 |
| Ужин | 17:00-17:40 | 0:40 | 17:10-17:40 | 0:30 | 17:20-17:40 | 0:20 | 17:20-17:40 | 0:20 | 17:20-17:40 | 0:20 |